

**План работы
школьного спортивного клуба «Успех»
муниципального казённого
общеобразовательного учреждения
Тимошинской основной общеобразовательной школы
на 2023 – 2024 учебный год**

План работы школьного спортивного клуба

Цели и задачи клуба

1.1 *Цель:* привлечение обучающихся Тимошинской школы к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных видов спорта, формирование здорового образа жизни.

1.2 Задачи:

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в Тимошинской школе в рамках учебной и внеурочной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

1. Содержание работы клуба

Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией Тимошинской школы и органами ученического самоуправления (республика «Содружество») и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, работников школы систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях, кружках, курсах внеурочной деятельности;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;
- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на школьном сайте, в социальных сетях и госпабликах;
- принимает непосредственное участие в организации работы летнего оздоровительного лагеря при Тимошинской школе;
- пропагандирует в Тимошинской школе основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.
- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, кружках, курсах внеурочной деятельности.
- формирует сборные команды школы по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;

2. Органы управления клуба

2.1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель клуба

2.2. Органами самоуправления клуба, является общее собрание членов клуба и Совет клуба.

2.3. Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается совет клуба из числа обучающихся, родителей, педагогических работников.

2.4. Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в два месяца.

2.5. Совет клуба:

- принимает решение о названии клуба;
- утверждает символику клуба;
- утверждает план работы на год и предоставляет ежегодный отчет о работе клуба;
- организует проведение спортивных мероприятий;
- обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;
- обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;
- готовит предложения директору школы о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

2.6. Руководитель клуба осуществляет руководство деятельностью клуба, ведет его заседания, действует от имени клуба, представляет его в администрации образовательной организации, общественных и других организациях.

2.7. Собрания, заседания руководства клуба считаются правомочными, если в них участвует более половины членов клуба, совета клуба.

3. Организация деятельности клуба

4.1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением.

4.2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с расписанием, планами физкультурно- спортивных мероприятий.

4.3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителем физической культуры, педагогами дополнительного образования, или другими специалистами физической культуры и спорта.

4.4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в

секциях, кружках, курсах внеурочной деятельности, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.5. Все занимающиеся в клубе предоставляют справку – подтверждение о допустимости дополнительных физических нагрузок и ежегодно проходят медицинский осмотр педиатра и по необходимости других специалистов.

4.6. Клуб вправе:

- иметь эмблему, отличительный знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети Интернет;
- в установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь и форму;
- осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- награждать грамотами, медалями, кубками и другими памятными подарками спортсменами и тренерами клуба;
-

4. Учет и отчетность клуба

5.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, планом воспитательной работы Тимошинской школы, календарем массовых мероприятий.

5.2. Учет работы клуба ведется

- в журнале
- в журнале протоколов заседаний членов клуба и совета клуба,
- в отчетах по итогам работы и результативности участия в спортивных мероприятиях различного уровня за полугодие и год.
- на сайте образовательной организации через размещение и информации фото и видео материалов в соответствующем разделе.

**План работы школьного спортивного клуба
на 2023 – 2024 учебный год**

Дата проведения	Наименование мероприятия	Участники	Ответственные
СЕНТЯБРЬ			
01.09.2023-14.09.2023	Планирование работы. Составление программного обеспечения. Набор учащихся спортивные секции, кружки, курсы внеурочной деятельности	Учащиеся	Машуков Н.Ф.
01.09.2023-14.09.2023	Составление расписания работы спортивного клуба	Учащиеся	Машукова Е.И.
15.09.2023	Турслёт	2-9 классы	Машуков Н.Ф.
14.09.2023	Проверка программ дополнительного образования, внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности	Педагоги дополнительного образования	Машукова Е.И.
16 сентября 2023 год	эстафета школьников Жигаловского района. Кросс «Сентябрь»	Учащиеся	Машуков Н.Ф.
Сентябрь	Родительский всеобуч по вопросу реализации программы сдачи норм ГТО	2-9 классы	Классные руководители и Машуков Н.Ф.
Сентябрь-октябрь	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по ОБЖ и физической культуре. Школьный этап	6-9 классы	Машуков Н.Ф.
04.10.2023-10.04.2024	Спортивно-оздоровительные мероприятия в рамках проектов: «Урок здоровья - будь готов к ГТО»	Учащиеся 2-9 классов, родители	Машуков Н.Ф.
Декабрь 2023	«Урок здоровья – беговые лыжи»	Учащиеся 2-9 классов, родители	Машуков Н.Ф.
ОКТАБРЬ			
06.10.2023	Поход выходного дня. Отработка практических навыков туриста	учащиеся	Машуков Н.Ф.

Октябрь	Проведение классных часов здоровья для школьников по теме: "Профилактика COVID-19 и ОРВИ: 10 шагов к здоровью"	2-9 классы	Классные руководители
Октябрь	Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПиНа при организации дополнительного образования детей	Педагоги Доп. образования	Машукова Е.И.
15.10.2023- 30.10.2023	Проверка журналов объединений дополнительного образования	Педагоги доп. образования	Машукова Е.И.
21 октября 2023 год	Участие в районной спартакиаде школьников. Районный фестиваль ГТО	учащиеся	Машуков Н.Ф.
НОЯБРЬ			
Ноябрь	Классные часы по темам: «Формула Здоровья. О чем должен знать каждый, «Грипп и простуда. Закаляем организм», ««Спорт и мы», ЗОЖ, «Разговор о правильном питании», «Витамины и их роль» и т.д.	2-9 классы	Классные руководители
18 ноября 2023 год	Спартакиада школьников Жигаловского района. Соревнования «Весёлые старты среди младших школьников»	5-6 классы	Машуков Н.Ф.
Ноябрь	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по ОБЖ и физической культуре. Муниципальный этап	Учащиеся	Машуков Н.Ф.
ДЕКАБРЬ			
9 декабря 2023	Спартакиада школьников Жигаловского района. Соревнования по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	учащиеся	Машуков Н.Ф.
15.12. 23 -25.12.23	Проверка журнал объединений дополнительного образования	Педагоги Доп. образования	Машукова Е.И.
23 декабря 2023	Соревнования между лыжниками ДЮСШ «Сила Сибири» «Новогодние старты»	учащиеся	Машуков Н.Ф.

декабрь	Классные часы по темам: «Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Экзамены без стресса», «Творческий потенциал личности», «Твори добро, не видя в том заслуги» и т.д.	2-9 классы	Классные руководители
Декабрь	Конкурс плакатов «Спорт- лучшая профилактика простудных заболеваний» (А3) или «Спорт против вредных привычек» (А 3)	2-9 классы	Классные руководители
ЯНВАРЬ			
19 января 2024 год	Школьные соревнования по русским шашкам	учащиеся	Машуков Н.Ф.
27 января 2024 год	Спартакиада школьников Жигаловского района. Соревнования по шашкам	Учащиеся	Машуков Н.Ф.
В течение месяца	Обновление информации о работе школьного клуба на сайте школы	сайт ОО	Шабалина Т.В.
ФЕВРАЛЬ			
11 февраля	«Лыжня России» в Жигаловском районе	учащиеся	Машуков Н.Ф.
16-18 февраля 2024 г	Областные соревнования по лыжным гонкам «Ангарский спринт. Ангарский марафон»	учащиеся	Машуков Н.Ф.
22.02.2024	Спортивно–военизированная эстафета, посвященная празднования Дня защитника Отечества	2-9 классы	Машуков Н.Ф.
23-25 февраля 2024 г	Областные соревнования по лыжным гонкам г.Саянск «Гонка будущих чемпионов»	учащиеся	Машуков Н.Ф.
МАРТ			
02.03.2024	Соревнования по лыжным гонкам, посвящённые памяти учителя физической культуры Греховой О.И. С участием лыжников ДЮСШ «Сила Сибири»	Учащиеся	Машуков Н.Ф.

15.03.2024-30.03.2024	Проверка журналов учета посещения учащихся объединений дополнительного образования.	Педагоги дополнительного образования	Машукова Е.И.
09.03.2024	Соревнования по лыжным гонкам в зачёт Спартакиады школьников Жигаловского района «Закрытие лыжного сезона»	учащиеся	Машуков Н.Ф.
23.03.2024	Межрайонные соревнования по лыжным гонкам «Жигаловская лыжня»	учащиеся	Машуков Н.Ф.
29-31 марта 2024 г	Областные соревнования по лыжным гонкам «Официальное закрытие лыжного сезона»	учащиеся	Машуков Н.Ф.
АПРЕЛЬ			
06.04.2024	Первенство района по программе «Президентские состязания» 2011 г.р	учащиеся	Машуков Н.Ф.
13.04.2024	Спартакиада школьников Жигаловского района «Спортивное ориентирование»	учащиеся	Машуков Н.Ф.
20.04.2024	Школьный день Здоровья	Учащиеся	Машуков Н.Ф.
МАЙ			
15.05.2024-29.05.2024	Проверка журналов учета посещений объединений дополнительного образования, выполнения программ.	Педагоги дополнительного образования	Машукова Е.И.
6-8 мая 2024 г	Спортивные состязания, посвященные памяти празднованию 80-летия Великой Победы	Учащиеся	Машуков Н.Ф. Классные руководители
9 мая	Забег Памяти, посвященный празднованию Великой Победы в ВОВ п.Жигалово	учащиеся	Машуков Н.Ф.
В течение месяца	Обновление информации о работе школьного клуба за год на сайте школы	Сайт ОО	Шабалина Т.В.

11 мая 2024 г	Спартакиада школьников Жигаловского района. Первенство по лёгкой атлетике	учащиеся	Машуков Н.Ф.
До 30.05.24	Итоги работы школьного спортивного клуба за год (результативность участия в мероприятиях спортивной и творческой направленности ЗОЖ различного уровня), сохранность контингента	Педагоги Доп. образования , учителя физическо й культуры	Машукова Е.И.
ИЮНЬ			
Июнь	Анкетирование родителей (законных представителей) по удовлетворенности работы системы дополнительного образования в школе и работы спортивного клуба	родители	Машукова Е.И.
Июнь	Реализация спортивных мероприятий в рамках работы летнего оздоровительного лагеря.	учащиеся	Машуков Н.Ф. воспитатели